



# Wandelen ± 4 km 2024

Tweewekelijks op donderdag om 14.00 uur vanaf diverse locaties

“WijZ daagt senioren  
uit om te beginnen  
met wandelen”

**wijz**  
welzijn

Meer informatie: [info@wijz.nu](mailto:info@wijz.nu) / 088 - 4 780 610

## Wist u dat ...

- bewegen letterlijk en figuurlijk energie geeft
- bewegen uw sociale contacten kan vergroten
- er leuke wandelroutes zijn in Zwolle

WijZ organiseert wandelen voor senioren, waarbij lekker bezig zijn voorop staat. Om de twee weken wandelen we een afstand van ongeveer 4 kilometer. We hanteren een groepsgrootte van minimaal 5 personen met een maximum van 20 personen.

We starten volgens onderstaand schema telkens op een andere locatie en ontdekken zo samen de mooie plekjes in Zwolle!

## Nieuwsgierig geworden?

We starten de betreffende donderdagen om 14.00 uur.  
Deelname is gratis!

Wanneer u vaste deelnemers bent, zou u zich dan op de dag zelf via de appgroep willen aanmelden voor 12.30 uur

## Wandeldata najaar 2024

Do. 08 augustus	Strandhuis Milligers	Milligerlaan 2
Do. 22 augustus	Cultuurhuis Stadshagen	Werkerlaan 1
Do. 05 september	WC Holtenbroek	Bachlaan 20
Do. 19 september	WC De Bolder	Dobbe 29
Do. 03 oktober	De Terp	Radewijnsstraat 1
Do. 17 oktober	Theehuis Agnietenberg	Haersterveerweg 23
Do. 31 oktober	VV Berkum	Boerendanserdijk 55
Do. 14 november	Brasserie Stolte.92	Dokter Stolteweg 92
Do. 28 november	Revalidatie Vogellanden	Hyacintstraat 66a
Do. 12 december	WC De Pol	Gelijkheid 1

Winterstop tot 9 januari 2025

**wijz**  
welzijn