



Jaarverslag '21

Breed Welzijnsverband

Voorwoord

We kijken met gemengde gevoelens terug op 2021. Net als in 2020 legden de maatregelen vanwege de coronapandemie ons beperkingen op.

Dat vroeg wederom flexibiliteit, creativiteit en wendbaarheid van onze medewerkers. Zij hebben zich enorm ingezet om contact te blijven houden met onze doelgroepen en vrijwilligers. Dat betekende veelal individueel contact, telefonisch, via WhatsApp of fysiek in kleine groepen op veilige afstand. Erg arbeidsintensief, maar tegelijkertijd beantwoord met veel dankbaarheid van de deelnemers en vrijwilligers.

Indringend was het om te ervaren hoe belangrijk een sociaal netwerk is en wat de waarde van ontmoeting en menselijk contact is. Dat draagt wezenlijk bij aan de beleving van gezondheid en welbevinden.

Tegelijkertijd brachten de beperkingen vanwege de pandemie ons tot creatieve oplossingen, zoals het streamen van activiteiten, het opzoeken van de buitenlucht voor activiteiten en het samenwerken aan nieuwe faciliteiten om voorbereid te zijn op dit soort crises.

Namens het BWV,

**Anne Riemersma, Mirjam Diderich
en Yvonne van der Heijden**

Inhoud

6

Infographic

8

Zelfverzekerder naar de brugklas dankzij Rots & Water

10

Samen tegen eenzaamheid

12

Schoolmaatschappelijk werk

14

Ontmoetingen in verbondenheid rondom dementie en mantelzorg

16

Trends en ontwikkelingen

18

Extra inzet jongerenwerk

Infographic



wyz welzijn

In 2021 heeft het jongerenwerk extra ingezet op opvang van jongeren in coronatijd. Dankzij de subsidie Jeugd Aan Zet, bedoeld om jongeren door de corona crisis te helpen, konden we 20 kwetsbare jongeren wekelijks opvangen en ouders helpen ondersteunen. Jongeren konden hier hun huiswerk maken of leren, meedoen aan verschillende ontspannende activiteiten en praten met de jongerenwerkers.

Redenen waarom jongeren bij de opvang kwamen waren onder andere: spanningen thuis, eenzaamheid of moeite met concentreren door drukte thuis. Ook ouders, die de thuissituatie soms even niet meer overzagen, konden we hiermee een stukje rust bieden.

Jongerenwerk

Ambulant
werk **25**

20 Individuele
begeleiding

90
Informatie
& Voorlichting

Groeps
werk **482**



Evenmens 
Olst - Wijhe informele zorg voor elkaar

Mantelzorg-
complimenten

430



Totaal ingeschreven

1279



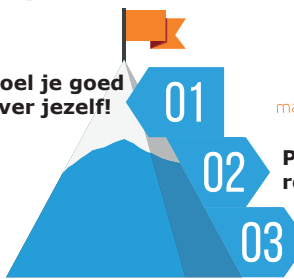
Top 3 E-Modules



de kern

maatschappelijke dienstverlening

Voel je goed
over jezelf!



02 Psycho educatie
rouw

03 Vergroot je
zelfbeeld

Aantal aanmeldingen
met een hulpvraag

81

153

Top 3 grondslag vraagstukken

44 psycho-sociale vraagstukken

21 vraagstukken over echtscheiding

18 vraagstukken over gezinsproblematiek

750



telefoontjes en/of
Whatsapp contact met
kwetsbare inwoners

19

Kennismakingsgesprekken
bijzondere vrijwilligers
waarvan 18 bemiddeld

IJssel-
sportdag

87
deelnemers

45 Huuskamer
(deelnemers met
lichte dementie en
hun mantelzorgers)

Vrijwillig actief vacaturebank:

70799 bezoekers tot 1 juli

259 unieke bezoekers

114 kerstpresentjes voor vrijwilligers

Zelfverzekerder naar O dankzij 'Rots & Water

Marjolein gunde zoon Teun een weerbaarheids-boost voor hij naar het voortgezet onderwijs zou gaan. Daar zorgde de training Rots & Water voor. En dat is een "aanrader", vindt Teun zelf.

Teun zit in de eerste van de Capellenborg en komt net thuis uit het KookLab, één van de talentstromen van de school voor voortgezet onderwijs in Wijhe. Hij heeft het er prima naar zijn zin. "De school is klein en dat vind ik fijn."

Op zijn basisschooltijd kijkt Teun met minder plezier terug. Hij was de jongste in een klas met relatief veel oudere kinderen. Hierdoor was het verschil in het sociale doen en laten groot. Kinderergotherapie deed veel goeds voor Teun en daarnaast gunde moeder Marjolein het hem om weerbaarder te worden.

Zelfverzekerder

"Ik wil mijn kinderen alles meegeven wat ze helpt om goed in het leven te staan. De training Rots & Water leek mij een laagdrempelige manier om Teun zelfverzekerder naar de middelbare school te laten gaan." Dat pakte goed uit, want terugkijkend vindt Teun de training "een aanrader".

Rots & Water is een weerbaarheidstraining waarbij kinderen meer bewegen dan praten. De oefeningen en spellen draaien om het vergroten van weerbaarheid, sociale vaardigheden en zelfvertrouwen. Zo ontdekken kinderen bijvoorbeeld hoe zij goed

samenwerken en hoe je om kunt gaan met groepsdruk.

Wanneer Rots, wanneer Water?

"Kies je voor Rots, dan sta je stevig", legt Teun vakkundig uit. "Dan kun je tegen een stootje en duwt niemand je omver. Maar soms is het slim om een beetje mee te bewegen en bijvoorbeeld niet meteen te reageren op iets, dan kies je meer voor Water."

De trainingsbijeenkomsten in De Hooiberg in Olst waren "best leuk", vindt Teun. Hij ging er met een vriend naartoe en leerde er ook nieuwe kinderen kennen. Sommige dingen wist of kon hij al wel, maar toch heeft hij zeker iets gehad aan de training. "Ik weet beter wanneer ik rotsig wil zijn en in welke situaties ik denk: laat maar gaan. Ik denk dat ik beter nee kan zeggen." Ook moeder Marjolein merkt dat Teun vaker voor zichzelf kiest. "Doet hij hartstikke goed."

De Rots & Watertrainingen worden jaarlijks samen gegeven door gecertificeerde trainers van De Kern Maatschappelijke Dienstverlening en het jongerenwerk van WijZ welzijn. Beiden organisaties zijn onderdeel van het BWV en CJG Olst-Wijhe. Voor de facilitering van de trainingen wordt samengewerkt met ut Huus, en deze vinden waar mogelijk plaats in de sportzalen van 't SPOC.

de brugklas



De Rots & Watertrainingen worden jaarlijks samen gegeven door gecertificeerde trainers van De Kern Maatschappelijke Dienstverlening en het jongerenwerk van WijZ welzijn. Beiden organisaties zijn onderdeel van het BWV en CJC Olst-Wijhe. Voor de facilitering van de trainingen wordt samengewerkt met ut Huus, en deze vinden waar mogelijk plaats in de sportzalen van 't SPOC.

Samen tegen eenzaamheid



Één van de thema's waar in Olst-Wijhe veel aandacht voor is, is eenzaamheid. De gemeente heeft zich daarom aangesloten bij het landelijke project Eén tegen Eenzaamheid (verder EtE). Samen met partners organiseert zij activiteiten om ontmoetingen te stimuleren met en tussen mensen die eenzaam zijn of zich alleen voelen. Eén van die activiteiten is de gebakjesactie: een actie waarbij je je kon aanmelden om gratis een gebakje op te halen bij de bakker en die vervolgens met iemand op te eten. Bijvoorbeeld een buurman/-vrouw, vriend of familielid. Met als doel mooie en waardevolle contacten tussen mensen te stimuleren. In 2021 voor het eerst georganiseerd en met succes! De actie viel letterlijk en figuurlijk goed in de smaak bij de inwoners.

Het thema eenzaamheid is een uitdaging die Olst-Wijhe graag aangaat samen met maatschappelijke partners, want samen bereik je meer dan alleen. De eerste gebakjesactie in Olst-Wijhe is hier een mooi voorbeeld van. De actie haakte aan bij de landelijke Week van de Ontmoeting, van 30 september tot en met 7 oktober 2021. Een week waarin speciaal aandacht wordt gevraagd om contact te maken met mensen die zich regelmatig alleen voelen of eenzaam zijn. Juist in tijden van corona waarin veel mensen zich meer dan anders eenzaam voelden was deze actie erg welkom. Hoe leuk en fijn is het als iemand bij je op de koffie komt met twee gebakjes en dat je een gezellig samenzijn hebt?

Samen in actie

Evenmens organiseert de gebakjesactie al een aantal jaren in de diverse gemeenten waarin zij actief is. Dat doet zij



de gemeente de actie van harte ondersteunt en het grote belang hiervan inziet, onderstreepte zij met de persoonlijke huisbezoeken van wethouder Blind en wethouder Olthof. Zij maakten beiden een inwoner blij met een luisterend oor en hun gezelschap.

Verbinding

Terugkijkende op deze actie kunnen we zeggen dat het veel los heeft gemaakt in Olst-Wijhe. Niet alleen heeft het voor nog meer verbinding gezorgd tussen de samenwerkende partijen. Ook zijn er die week meer dan 200 contactmomenten geweest tussen inwoners waarbij vele mooie gesprekken zijn gevoerd.

Maar er is nog meer. Bij het gebakje kregen de deelnemers als extra verrassing een voucher voor een gezamenlijke high tea met een cultureel tintje in het Holstohuis in Olst. Hier hebben 25 mensen dankbaar gebruik van gemaakt. De high tea middag werd opgeluisterd door onder meer een muzikaal duo dat contact maakte met de bezoekers en dan een liedje voor ze zong. De waarde van gezamenlijk aan een culturele activiteit deelnemen werd hierdoor ervaren.

samen met lokale (maatschappelijke) partijen. In Olst-Wijhe werd de actie nog niet georganiseerd, hoog tijd om het ook hier op poten te zetten. En dus sloegen de volgende partijen de handen inéén: De Kern, Wijz Welzijn, ut Huus, Evenmens Olst-Wijhe, de Lionsclub Olst-Wijhe en de gemeente. Een gebakjesactie kan uiteraard niet zonder bakker en dus sloot de lokale bakkerij Jolink ook graag aan. Tegen gereduceerd tarief leverden zij de vele gebakjes. De Lions Olst-Wijhe, hielpen de bakkerij met het inpakken van de gebakjes én zij leverden een financiële bijdrage om de gebakjesactie mogelijk te maken.

Meer dan welkom

Dat deze actie meer dan welkom was bleek wel uit de aantallen. Uiteindelijk zijn er 426 gebakjes besteld en hebben we met elkaar 213 mensen kunnen verblijden met een bezoekje. Dat ook





Foto: Pixabay

School- maatschappij

Elisa is een 14-jarige scholiere, woonachtig in Olst. Zij werd via de mentor aangemeld bij het schoolmaatschappelijk werk. Elisa's mentor was opgefallen dat zij de laatste tijd wat 'verdween' in de klas. Hij besloot dit bij haar aan te kaarten en na een kort gesprekje werd contact gelegd met schoolmaatschappelijk werk.

Het schoolmaatschappelijk werk bestaat uit een maatschappelijk werkende die SKJ (Stichting Kwaliteitsregister Jeugd) geregistreerd is en het reilen en zeilen binnen een schoolsetting goed kent. Zij kan op een laagdrempelige manier betrokken raken met leerlingen, waarbij ook afstemming met school handig kan zijn.

Tijdens de intake bij het schoolmaatschappelijk werk deed Elisa voorzichtig haar verhaal. Ze vertelde dat haar ouders veel ruzie hadden thuis en Elisa was bang dat ze zouden gaan scheiden. Haar broertje lijdt aan autisme, wat er thuis ook voor zorgt dat er extra spanningen zijn. Soms knalt haar broertje ineens uit elkaar en dat brengt voor Elisa ook veel onzekerheid met zich mee. Door alle spanningen thuis lukt het Elisa niet goed om zich op haar huiswerk te richten en gaan haar schoolresultaten achteruit. Op school heeft ze een paar klasgenoten waar ze af en toe ineens ruzie mee heeft, zonder dat ze goed begrijpt waarom. Ook heeft ze weinig vriendinnen die ze in haar vrije tijd zoekt. Elisa voelt zich best eenzaam.

Om Elisa te helpen zich op school wat sterker te voelen, hebben we elementen van de Rots en Water methode ingevoegd in onze gesprekken. Rots en Water is een methode die je leert goed te reflecteren op jezelf, te kiezen welke houding je wil aannemen en te oefenen met ander gedrag. Elisa heeft nu zicht gekregen op hoe zij zich kan voelen als er bepaalde opmerkingen worden gemaakt

en heeft meer vertrouwen gekregen op hoe zij reageert. Dit helpt haar in de contacten met anderen.

Ouders stonden ervoor open om over de ruzies in gesprek te gaan en er zijn afspraken gemaakt met betrekking tot die ruzies. De ouders van Elisa waren het erover eens dat ze geen ruzie mogen maken waar de kinderen bij zijn en hebben hierover afspraken gemaakt met elkaar. Dit heeft het gevoel van veiligheid voor Elisa weer hersteld. En omdat er open over gesproken is, mag zij hen er ook op aanspreken wanneer haar ouders toch weer hun afspraak vergeten. Elementen van de KIES-methode zijn op deze casus van toepassing, zoals varen op het uitgangspunt van de kinderen. Het gaat er niet om wie er goed of fout zit, maar kinderen kunnen en mogen geen onderdeel gemaakt worden van deze beslissing.

De Jongerenwerkers van Wijz zijn benaderd om te onderzoeken wat Elisa zou kunnen ondernemen om ook in haar vrije tijd wat ontspanning te vinden. Het heeft een hele positieve uitwerking op Elisa als zij zich ook in haar vrije tijd in een gezonde omgeving kan begeven, waar ze nieuwe contacten opdoet en waar ondersteuning van de Jongerenwerkers aanwezig is. Elisa is uitgenodigd op de Girls Only avonden waar ze eerst op sleeptouw genomen zal worden door de Jongerenwerkers, tot op het moment dat zij zich daar helemaal thuis voelt.

Met de mentor van Elisa is afstemming gevonden over het maken van een huiswerkplanning en prioriteitenlijst. Elisa vond het prettig om tijdelijk wat huiswerkondersteuning op school te krijgen en ook dat is in gang gezet.

Voor wat betreft de spanningen rondom haar broertje met autisme gaan we nog in overleg met Evenmens, om haar te ondersteunen als jonge mantelzorgster. Het helpt Elisa als zij goede psycho-educatie op autisme krijgt, zodat ze ook beter met de uitpattingen van haar broertje om kan gaan.

ijk werk

Inspelen op de behoefte: ontmoetingen in verbondenheid



De De Huuskamer; bijeenkomsten voor mensen met geheugenproblemen en/of dementie en hun mantelzorgers. Deelnemers en hun mantelzorgers komen tweemaal per maand 's woensdags bijeen, drinken een kopje koffie of thee en vervolgens doet iedereen waar hij of zij op dat moment zin in heeft.

Voor de deelnemers betekent dit veelal onder begeleiding van vrijwilligers biljarten, spelletjes spelen of gewoon lekker kletsen, terwijl de mantelzorgers zich nestelen in de huuskamer op de Eerste van het Holstohuis. Een fijne plek om hun gevoelens en emoties bij elkaar kwijt te kunnen, maar ook de herkenning en tips te delen met elkaar. Althans, dat was tot begin 2020 de opzet.

Minie Kettelarij (ut Huus) begeleidt deze groep sinds het eerste uur, maar de Huuskamer kan niet zonder de acht betrokken vrijwilligers die de Huuskamer draaiende houden. In 2020 kwam daar abrupt een einde aan vanwege corona. "Aangezien het om een kwetsbare groep mensen gaat, mochten op een gegeven ogenblik op 1,5 meter afstand de ontmoetingen in kleine groepen weer plaatsvinden. En dus werd de groep in tweeën opgesplitst: mantelzorgers en deelnemers," legt Minie uit. "Onder de mantelzorgers merkten we sterk de behoefte om de mensen bij elkaar te houden in verband met het verlies van een partner of de uit huis plaatsing van een partner. Deze gevoelens wilde men kunnen blijven delen. Met name het gevoel 'we hebben aan één woord genoeg, je hoeft niets uit te leggen'."

Eén van de mantelzorgers beaamt dit: "Ik vond het heel fijn dat we van de gemeente toestemming hebben gekregen om ondanks de lockdown toch bijeen te komen."

Onder de groep mantelzorgers bevond zich ook een groep 'voormalige mantelzorgers' die met name voor het praatje naar de ont-



rondom dementie en mantelzorg

moeting bleven komen. "Het is waardevol om het rouwproces te kunnen delen", geeft één van hen aan. Het mooie is, deze personen zijn een soort 'ervaringsdeskundige' geworden bij wie de huidige groep mantelzorgers terecht kunnen voor vragen over hoe zij met bepaalde situaties zijn omgegaan.

Vanwege de kans op besmettingen waren er minder vrijwilligers aanwezig. Ook vrijwilligers, zelf vaak behorend tot een kwetsbare doelgroep, waren voorzichtig. Maar Minie merkte dat sommigen het toch ook lastig vonden, want ze misten de bijeenkomsten. Jessica: "Ik heb in de coronaperiode vooral de connectie gemist. Ik voelde verwijdering. Die connectie begint nu weer terug te komen."

Vrijwilliger Hans heeft hetzelfde ervaring: "Na al het verlies en periodes van gedwongen afwezigheid begon ik afstand te voelen. Die enkele keer van samenzijn in de coronatijd voelde vreemd: slechts één deelnemer en meerdere vrijwilligers. Wie is er voor wie? Nu ben ik tot de conclusie gekomen dat juist dat heel belangrijk is geweest voor de continuïteit van de Huuskamer." Minie ligt toe: "Het ging niet alleen meer om de deelnemers, maar ook om de vrijwilligers. Deze bijeenkomsten waren de enige mogelijkheid om ook voor de vrijwilligers anderen op gepaste afstand te ontmoeten en te delen wat hen zoal bezighield."

De nieuwe situatie was voor iedereen wenen, maar werd in de groep breed geaccepteerd. Men was allang blij dat men elkaar kon blijven zien en ontmoeten. De kleinere groepen boden ook voordelen. Bijvoorbeeld voor de begeleiding vanuit de Huuskamer. Minie: "Ik kon aanschuiven en vooral meer luisteren, terwijl ik voorheen veel meer met de groep in zijn geheel bezig was of met nieuwkomers in de groep."

Maar gelukkig na 1,5 jaar was het weer mo-

gelijk om de oorspronkelijke werkwijze op te pakken en met de totale groep bij elkaar te komen.

Ton (vrijwilliger): "Het is de afgelopen jaren moeilijk geweest. We hebben afscheid van mensen moeten nemen, corona heeft ons grote beperkingen opgelegd en de dingen lijken nu anders te gaan dan voorheen. Maar ik vind het knap dat de wil bij de vrijwilligers om door te gaan behouden is gebleven."

De aangepaste werkwijze heeft ook nieuwe inzichten opgeleverd. Minie: "Bij de mantelzorgers merkte ik dat ze de wens hadden om naast de 'grote' Huuskamer bijeenkomsten met iedereen, ook de kleine groepen met puur de mantelzorgers wilden behouden. Daar hebben we op ingespeeld door één keer per maand aparte bijeenkomsten voor alleen de mantelzorgers te hebben." En dit wordt gewaardeerd, geeft een mantelzorgers aan: "Door corona is deze vrijdagochtend mantelzorggroep ontstaan. Het is waardevol, intiem, rustiger en er is tijd voor elkaar."

Vanuit de negatieve (corona) situatie is er ingespeeld op de behoefte en gekeken naar de kansen en mogelijkheden. Mooi om te zien dat dit, na even wennen, door zowel de deelnemers als de vrijwilligers van de Huuskamer wordt gezien en gewaardeerd. Bovendien laat het zien dat hierdoor zelfs uitgebreider ingespeeld kan worden op de behoefte met het voortbestaan van de aanvullende bijeenkomst puur voor mantelzorgers



Preventie is een belangrijk speerpunt. Als corona ons iets geleerd heeft, dan is het wel dat welzijn en gezondheid een groot goed zijn. Dat betekent dat nog meer dan voorheen ingezet moet worden op activiteiten en voorzieningen die zich richten op preventie. Tevens is gebleken dat de behoefte aan contact groot is. Het ontbreken van een sociaal netwerk is de oorzaak van veel mentale en fysieke problemen. Organisaties in het zgn. voorliggend veld spelen een belangrijke rol om preventief en collectief aanbod voor deze inwoners in te zetten en ontwikkelen. Laagdrempelig, dichtbij en vrij toegankelijk.

Ervaringen tot nu toe leren ons dat deelnemers aan ontmoetingsactiviteiten zich gezien voelen, hetgeen bijdraagt aan hun gezondheidsbeleving. Dat werkt preventief en kostenbesparend. Immers deze mensen doen minder een beroep op duurdere zorg.

Een trend die al langer zichtbaar is, is dat het vrijwilligerswerk onder druk staat. Krapte op de arbeidsmarkt, toenemende arbeidsparticipatie, vergrijzing van het vrijwilligersbestand, andere behoeften bij de "nieuwe" generatie vrijwilligers, vragen om een andere, meer eigentijdse en passende, benadering van het vrijwilligerswerk. In het werkveld is een zoektocht gaande hoe hier vorm en inhoud aan te geven. Het verenigingsleven zal hierop ondersteund moeten worden. Er zijn goede voorbeelden die we moeten delen.

Een campagne om het plezier en de waarde van vrijwilligerswerk onder de aandacht te brengen staat op de rol. Daarnaast is bemiddeling en begeleiding van mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt en/ of vrijwilligerswerk onmisbaar. Immers door hen een waardevolle plek te bieden, snijdt het mes aan twee kanten: voor de persoon in kwestie en voor de organisatie die op zoek is naar vrijwilligers. Ook daar zal de komende periode capaciteit op ingezet moeten worden.

Op diverse locaties in onze gemeente zijn accommodaties met goede faciliteiten waar ontmoeting en verbinding plaatsvindt. Het Holstohuis en het SPOC zijn twee "zwaartepunten". Een boost in de programmering zal zorgen dat deze accommodaties nog beter

Trends

benut worden en een bijdrage leveren in ontmoeten, deelnemen en verbinden. Daarbij is specifieke aandacht voor onze jonge inwoners belangrijk. Het aanbod voor jongeren is vanwege eerdere bezuinigingen beperkt, te beperkt en samen met hen zal hierin verandering in aangebracht moeten worden. Hierin werken ut Huus en Wijz inmiddels intensief samen. Daarin zoeken zij stevast de verbinding met andere lokale partners, zoals sport- en culturele verenigingen.

Een andere rol die de genoemde locaties vervullen is die van werkplekken voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. De omgeving is geschikt om onder begeleiding te werken en zodoende dagstructuur, sociale vaardigheden en vakinhoudelijke kennis op te doen.

Corona heeft het belang van een sociaal netwerk aangetoond. Bij veel mantelzorgers en alleenstaanden is het gevoel van eenzaamheid de afgelopen twee jaar toegenomen. Mensen hadden behoefte om anderen te ontmoeten en hun zorgen te kunnen delen, maar kwamen - en komen - uit angst voor corona moeilijker het huis uit en laten minder makkelijk ook mensen toe in huis. Door de toegenomen druk is het daarnaast voor mantelzorgers moeilijker om aan de eigen ontspanning toe te komen. Ook bij jongeren zien we meer psychische overbelasting als gevolg van corona.

In de toekomst zal de toename van het aantal ouderen, en daarmee gepaard gaande hulpvragen toenemen. Door de personeelstekorten in de zorg zal het aantal hulpverleners toenemen. Waarmee de druk op mantelzorgers zal toenemen. De aanwezigheid van een actief netwerk

& ontwikkelingen

rondom hulpvrager en (de werkende) mantelzorger is van groot belang. Respijtzorg en lotgenotencontact is van grote waarde voor de genoemde groepen.

Doordat mensen ouder worden en langer thuis blijven wonen wordt de zorgvraag voor zowel mantelzorgers als de informele zorg complexer. Vrijwilligers die hier werken zullen hierop toegerust moeten zijn. Goede samenwerking met de formele zorg is een must om tot een passende aanpak te komen.

Vanwege de beperking in sociale contacten en omgang met o.a. leeftijdsgenoten, door de corona maatregelen, merkten we dat jongeren minder hebben kunnen oefenen in de praktijk met hun sociale vaardigheden. Vooral de beperking in vaardigheden die jongeren nodig hebben voor het leggen en onderhouden van contacten viel ons op. Ook meer prikkelbaar zijn, een korter lontje hebben en moeite met zelfbeheersing zagen we steeds vaker voorkomen. We verwachten dat het inzetten op ontmoeting en verbinding voor de komende jaren een belangrijk speerpunt zal zijn en jongeren in deze setting nog meer te helpen in het oefenen van deze sociale vaardigheden.

Sociale media lijken inmiddels een apart leefdomein geworden te zijn van jongeren en zij brengen een groot deel van hun tijd hier door. In 2021 hebben we daarom ook meer ingezet op deze digitale leefwereld door ons ambulante werk niet alleen meer op de straat en wijken te richten, maar ook deze wereld toe te voegen als vindplaats.

Het jongerenwerk beschikt inmiddels over Facebook, Instagram, TikTok, Twitter en YouTube. We gebruiken deze sociale media met name om ons aanbod en dat van onze netwerkpartners onder de aandacht te brengen. Dat breiden we steeds meer uit naar online jongerenwerk, door aanwezig te zijn op deze platforms en actief jongeren op te zoeken. We kunnen ook hier vroegtijdig signaleren en preventief werken. We verwachten dat deze ontwikkeling zich de komende jaren steeds meer zal doorzetten. We zijn daarin nog zoekende en lerende hoe we dit het beste kunnen faciliteren en organiseren, aangezien online actief zijn de nodige tijdsinvestering kost en kennis nodig heeft.

Bij de inwoners die om hulp en ondersteuning hebben gevraagd wordt een zekere apathie of berusting geconstateerd. Soms met een zgn. bore-out als gevolg (verveling, desinteresse). Het gebrek aan ritme en structuur in de coronatijd heeft daaraan bijgedragen. De ervaring leert dat aanbieden van groepsactiviteiten zoals assertiviteitstraining en een training sociale vaardigheden een stap in de goede richting kan zijn. Het voordeel van groepstrainingen is dat de deelnemers onderling ervaringen uitwisselen en zo van elkaar leren.

Een andere constatering is dat mensen die hulp en ondersteuning vragen het vaak lastig vinden om grenzen aan te geven, zelf besluiten te nemen en de regie in handen te nemen. Terwijl de huidige tijd dat steeds vaker van mensen verlangt. Ook hier zal het (groeps)aanbod meer op deze (sociale) vaardigheden afgestemd worden. De Rots en Water trainingen, KIES (kinderen in echtscheidingssituaties) en SOVA trainingen sluiten hierop aan.

Extra inzet jongerenwerk

In 2021 heeft de gemeente extra uren jongerenwerk toegekend. Hierbij hebben wij de focus op ambulante (online) jongerenwerk gelegd en ontmoeting. Na een lange periode waarbij corona in ieders leefwereld een grote rol heeft gespeeld, zagen we dat veel jongeren behoefte hadden aan elkaar ontmoeten. Daarnaast zien we dat veel jongeren hun online leefwereld vergroot hebben. Door ons ook meer te verdiepen in alle sociale media en gericht te zoeken krijgen we meer zicht op waar jongeren zijn en wat ze

doen. Een kleine greep uit het aanbod wat we hebben gedaan met de extra uren:

Halloween activiteit

Één van de activiteiten die we georganiseerd hebben is de Halloweenavond. Tijdens deze avond hebben we spelletjes aangeboden, kaarsen draaien en een speurtocht in het donker. Het was een onwijs gezellige avond met heerlijke gekke Halloween hapjes en drankjes. Deze avond was zeer geslaagd met 25 jongeren die deelnamen.

Jongeren aan Zet!

Jongeren aan Zet is inmiddels al 10 jaar een zeer geslaagde samenwerking met de YMCA en de kerken gemeente Olst-Wijhe. Begin oktober hebben we weer een avond met sportieve, culturele en educatieve workshops gehouden, die in het teken stonden van Energize Your Life! Met 50 jongeren die zich over verschillende workshops hebben verdeeld was het een enorm geslaagde avond. Vanuit het jongerenwerk hebben wij zelf de workshop zelfverdediging aangeboden die twee keer helemaal vol zat.

Online escaperoom

Aan het eind van het jaar hebben we, dankzij de gemeente Olst-Wijhe, nog 50 gezinnen kunnen verblijden met een online escaperoom. Er was weer een lockdown waarbij iedereen met de feestdagen in kleine groepjes thuis zat. Door het aanbieden van de online escaperoom hebben veel jongeren met hun gezin een leuke activiteit gehad.

GRATIS

ENERGIZE YOUR LIFE!

EEN AVONDVULLEND PROGRAMMA MET VERSCHILLENDE WORKSHOPS (10 T/M 16 JAAR)

VRIJDAG 1 OKTOBER

VAN 19:00 - 22:00 UUR

9 T SPOC, DE LANGE SLAGER 29 IN WIJHE

DANS

VLOGGEN

ZELFVERDEDIGING

MUZIEK

MEDITATIE

RAPPEN

OPGEVEN IS VERPLICHT DIT KAN TOT UITERLIJK 24 SEPTEMBER

JONGERENWERK@OLSTWIJHE@WIJZ.NU

wijz welzijn YMCA Protestantse Kerk

Jongeren aan Zet! flyer

Ready. Set.

ESCAPE!

ONLINE ESCAPE ROOM **OP=OP**

pak die gratis code via
www.mariasvilla.nl/olstwijhe



Centrum voor
jeugd en gezin
Olst-Wijhe



Jongeren aan Zet!



Halloween activiteit

Online ambulans werk

Al een langere tijd treffen wij minder jongeren op straat. We hebben er daardoor voor gekozen om ons te verplaatsen naar de plek waar jongeren wel zijn, online. Hier hebben wij aandacht voor verschillende sociale media en volgen wij de jongeren in

Olst-Wijhe om te zien wat er leeft, waar ze zijn en wat jongeren doen. We verwachten dat dit steeds meer onderdeel van ons werk zal gaan worden en door hier signalen op te pikken kunnen wij dit weer met jongeren die wij fysiek zien bespreken.

Breed Welzijnsverband

Olst-Wijhe

